Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

📘 PLAN DE SESIÓN FICHA 46 – JORNADA NOCTURNA VIERNES

1 mensaje

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 10 de abril de 2026 a las 18:00
Para: camillooi529@gmail.com, ruizidrobojosejulian@gmail.com, andresfelipegallego72@gmail.com, yedidperezpalacio@gmail.com, leiderbaltan52@gmail.com, tatangarcia2508@gmail.com, alvarochaves0110@gmail.com, valendoky28@gmail.com, ytgranja@hotmail.com, nunezlucerito421@gmail.com, wiltinsena11@gmail.com, zambranojessica512@gmail.com, supervisorasstluisarodriguez@gmail.com, rafaelmonsalve25@gmail.com, davidpayanmk@gmail.com, karengomezc1302@gmail.com, kateritorres795@gmail.com, karenastrid0512@gmail.com, armerohernandeza@gmail.com, sgarciamantilla28@gmail.com, camiimili1719@gmail.com, jasbleidycortezriascos@gmail.com, katerinep267@gmail.com, claudiatrujillo1503@hotmail.com, mosquera.edith.26@gmail.com

📘 PLAN DE SESIÓN FICHA 46 – JORNADA NOCTURNA

Programa: Tecnólogo en Coordinación de Sistemas Integrados de Gestión

Ficha: 3411446

Fecha: 10/04/2026
Jornada: Nocturna
Instructora: Nanda N. Mejía Collazos

🏷️ TÍTULO

“De la experiencia a la acción: comprensión del SG-SST desde la vida real”

🎯 OBJETIVO GENERAL

Desarrollar la comprensión del SG-SST y sus fundamentos normativos mediante actividades prácticas, análisis de casos y construcción de conocimiento desde la experiencia laboral de los aprendices.

🎯 ENFOQUE METODOLÓGICO

✓ Andragogía (aprendizaje desde la experiencia)
✓ Participación activa
✓ Análisis de casos
✓ Construcción colectiva
✓ Menos teoría – más aplicación

🟢 MOMENTO 1: INICIO

💬 MICROREFLEXIÓN

Preguntar:

- ¿Dónde han visto riesgos en sus trabajos?
- ¿Quién responde cuando ocurre un accidente?

💡 FRASE

“La seguridad no es teoría… es lo que pasa en la vida real.”

🟡 MOMENTO 2: ACTIVIDAD CREATIVA (CUENTO SST)

🧠 ACTIVIDAD: “SST en historia”

👥 Grupos de 3 o 4

📌 INSTRUCCIÓN

Cada grupo:

✓ Escoge **7 palabras clave del capítulo 1 y 2**
✓ Construye un **cuento corto relacionado con SST**

⏱️ TIEMPO RECOMENDADO

👉 **10 a 15 minutos máximo**

💥

🎯 PROPÓSITO

✓ Apropiar conceptos
✓ Entender lenguaje técnico
✓ Activar creatividad

💬 ORIENTACIÓN

“No quiero cuentos bonitos…
quiero que se entienda la seguridad en el trabajo.”

🎤 SOCIALIZACIÓN

✓ Cada grupo comparte su historia
✓ Los demás dicen qué entendieron

🟡 MOMENTO 3: TRIBUNAL DE LA SALUD LABORAL

🎯 ENFOQUE

✓ No repetir teoría
✓ Argumentar desde experiencia
✓ Analizar el caso como si fuera real

💬 FRASE CLAVE

"Aquí … estamos analizando una realidad laboral."

🟡 MOMENTO 4: TALLER (INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS)

🧠 ENFOQUE

"Esto no es para responder preguntas…
es para entender cómo funciona la empresa donde ustedes trabajan."

🧠 PREGUNTAS

- "¿Eso pasa en su trabajo?"
- "¿Quién responde ahí?"
- "¿Eso es prevención o reacción?"

🔵 MOMENTO 5: CIERRE

💬 REFLEXIÓN

- ¿El problema es la persona o el sistema?
- ¿Qué cambiarían en su empresa desde SST?

💡 MENSAJE FINAL

"El SG-SST no es un documento…
es la forma como se protege la vida."

Cordialmente,

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo